



PREMIÈRE
LIGUE DE FUTSAL
DU QUÉBEC

GUIDE DE PRESSE

Capitale Nationale 2019-2020

FUTSAL IS NOW!



CÉLÉBRONS NOS
5 MAISON DU FUTSAL
 ANS HOME OF FUTSAL

AU centre **SPORTXPO**
 de Laval



MOT DU DIRECTEUR AUX COMPÉTITIONS

KAMBIZ EBADI

COUPE DU QUÉBEC

MASCULIN

FÉMININ

14 \ 15

15 \ 16

16 \ 17

17 \ 18

18 \ 19



CHAMPIONNAT PLFQ

MASCULIN

FÉMININ

14 \ 15

15 \ 16

16 \ 17

17 \ 18

18 \ 19



À VOUS D'ÉCRIRE L'HISTOIRE
 DES 5 PROCHAINES ANNÉES!

@plfq1 • première ligue de futsal du Québec



CHÈRES ÉQUIPES DE LA PREMIÈRE LIGUE DE FUTSAL DU QUÉBEC,

C'est avec un énorme plaisir que nous vous retrouvons pour la sixième année d'existence de la PLFQ. J'aimerais adresser mes félicitations aux champions de la saison dernière à savoir Xtreme ADR en féminin et Sporting Montréal FC en masculin, ainsi qu'aux vainqueurs de la Coupe du Québec Cinque Stelle FC et Xtreme ADR qui a réalisé le doublé.

Cette année, pour faire face au grand intérêt pour le futsal féminin dans le Grand Montréal nous avons décidé de passer de 6 à 8 équipes tout en nous assurant que toutes les équipes aient un bon niveau. Chez les hommes, c'est une nouvelle conférence qui voit le jour en Outaouais avec des équipes excitées de faire partie de la grande famille de la PLFQ. Par conséquent, les finales de la ligue impliqueront le premier de la Capitale Nationale, le premier de l'Outaouais et les deux premiers du Grand Montréal dans une formule de Final Four à élimination directe.

L'année dernière, pour les Équipes du Québec, nous avons concentré notre énergie sur les filles que nous avons envoyées en Belgique pour y affronter l'équipe nationale en deux matchs qu'elles ont remporté avec brio. Je tiens à adresser au nom de Soccer Québec et en mon nom personnel mes félicitations et mes remerciements à tous ceux qui de près ou de loin ont mis leurs efforts dans ce projet, autant les joueuses que les entraîneurs. Cette année, nous ramenons les équipes du Québec du côté masculin et féminin dont les projets finaux sont toujours sur la planche de travail.

Le championnat canadien nous a échappé de peu la saison passée. Je vous invite à redoubler d'ardeur et à ramener la coupe à la maison. Du côté des filles, nous poussons toujours pour l'organisation d'un championnat canadien féminin dans une entente tripartite avec l'Ontario et l'Association canadienne de soccer, il reste du travail à faire. 2020 est aussi l'année de la Concacaf et de la coupe du monde Fifa, j'aimerais souhaiter la meilleure des chances à notre équipe nationale au sein de laquelle je souhaite que beaucoup de joueurs québécois méritent leur place.

Que vous soyez dans le Grand Montréal, dans la Capitale Nationale ou dans l'Outaouais, je vous souhaite bonne chance et une très belle saison 2019-2020!

CALENDRIER MASCULIN

CONFÉRENCE CAPITALE NATIONALE

TERRAIN ACADÉMIE ST-LOUIS, 1500 RUE DE LA RIVE-BOISÉE S, QUÉBEC, QC, G2C 2B3

JOURNÉE	DATE	HEURE	RECEVEUR	VISITEUR
1	2019-11-04	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Panthers Football Academy
	2019-11-04	21:00	HSC – Diables Rouges	Inter-QC
	2019-11-04	22:00	Rapides de Chaudière-Ouest	Sporting Québec FC
2	2019-11-11	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	HSC – Diables Rouges
	2019-11-11	21:00	Inter-QC	Sporting Québec FC
	2019-11-11	22:00	Rapides de Chaudière-Ouest	Panthers Football Academy
3	2019-11-18	20:00	Inter-QC	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
	2019-11-18	21:00	Rapides de Chaudière-Ouest	HSC – Diables Rouges
	2019-11-18	22:00	Sporting Québec FC	Panthers Football Academy
4	2019-12-02	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Sporting Québec FC
	2019-12-02	21:00	Panthers Football Academy	HSC – Diables Rouges
	2019-12-02	22:00	Inter-QC	Rapides de Chaudière-Ouest
5	2019-12-09	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Rapides de Chaudière-Ouest
	2019-12-09	21:00	Panthers Football Academy	Inter-QC
	2019-12-09	22:00	Sporting Québec FC	HSC – Diables Rouges
6	2019-12-16	20:00	Panthers Football Academy	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
	2019-12-16	21:00	Inter-QC	HSC – Diables Rouges
	2019-12-16	22:00	Sporting Québec FC	Rapides de Chaudière-Ouest
7	2020-01-13	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	HSC – Diables Rouges
	2020-01-13	21:00	Sporting Québec FC	Inter-QC
	2020-01-13	22:00	Panthers Football Academy	Rapides de Chaudière-Ouest
8	2020-01-20	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Inter-QC
	2020-01-20	21:00	HSC – Diables Rouges	Rapides de Chaudière-Ouest
	2020-01-20	22:00	Panthers Football Academy	Sporting Québec FC
9	2020-01-27	20:00	Sporting Québec FC	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
	2020-01-27	21:00	HSC – Diables Rouges	Panthers Football Academy
	2020-01-27	22:00	Rapides de Chaudière-Ouest	Inter-QC

JOURNÉE	DATE	HEURE	RECEVEUR	VISITEUR
10	2020-02-10	20:00	Rapides de Chaudière-Ouest	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
	2020-02-10	21:00	Inter-QC	Panthers Football Academy
	2020-02-10	22:00	HSC – Diables Rouges	Sporting Québec FC
11	2020-02-17	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Panthers Football Academy
	2020-02-17	21:00	HSC – Diables Rouges	Inter-QC
	2020-02-17	22:00	Rapides de Chaudière-Ouest	Sporting Québec FC
12	2020-02-24	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	HSC – Diables Rouges
	2020-02-24	21:00	Inter-QC	Sporting Québec FC
	2020-02-24	22:00	Rapides de Chaudière-Ouest	Panthers Football Academy
13	2020-03-09	20:00	Inter-QC	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel
	2020-03-09	21:00	Rapides de Chaudière-Ouest	HSC – Diables Rouges
	2020-03-09	22:00	Sporting Québec FC	Panthers Football Academy
14	2020-03-16	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Sporting Québec FC
	2020-03-16	21:00	Panthers Football Academy	HSC – Diables Rouges
	2020-03-16	22:00	Inter-QC	Rapides de Chaudière-Ouest
15	2020-03-23	20:00	Chevaliers de Notre-Dame-du-Mont-Carmel	Rapides de Chaudière-Ouest
	2020-03-23	21:00	Panthers Football Academy	Inter-QC
	2020-03-23	22:00	Sporting Québec FC	HSC – Diables Rouges

FINALES MASCULINES (FINAL FOUR)

DATE 28 ET 29 MARS 2020

LIEU GRAND MONTRÉAL

■ APRÈS TIRAGE AU SORT

DEMI-FINALE 1	1 ^{er} Grand Montréal	VS	1 ^{er} Outaouais
DEMI-FINALE 2	2 ^e Grand Montréal	VS	1 ^{er} Capitale Nationale



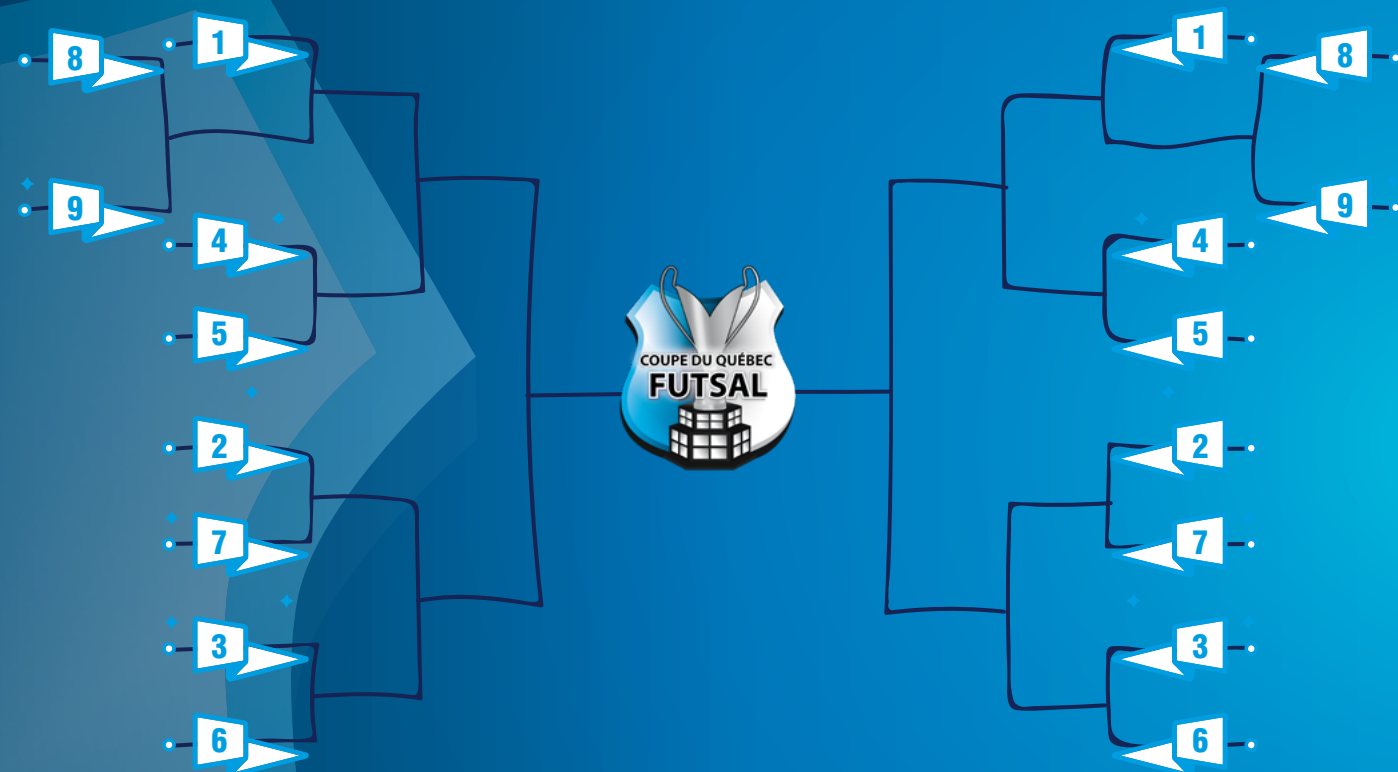
COUPE DU QUÉBEC DE FUTSAL 2019

DATE 4 ET 5 AVRIL 2020

LIEU GRAND MONTRÉAL

FORMAT MASCULIN

En cas de forfait d'une équipe, l'équipe adverse passe automatiquement au prochain tour. Il n'y aura pas de repêchage.



QUALIFICATION CAPITALE NATIONALE TOUR PRÉLIMINAIRE 2 MARS 2020

FONCTIONNEMENT

À PARTIR DU CLASSEMENT DE LA LIGUE APRÈS LES MATCHS DU 24 FÉVRIER

Les 6 équipes de la ligue s'affronteront dans un match à élimination directe dans le format:

1vs6 • 2vs5 • 3vs4

Les 3 gagnants participeront à la phase finale de la Coupe.



ÉVÉNEMENTS SPÉCIAUX

DATE	HEURE	ÉVÉNEMENTS
23 novembre 2019	Midi à 17:00	FORMATION DES ENTRAÎNEURS (ANCIENNEMENT STAGE DE RECYCLAGE)
23 novembre 2019	À partir de 20:00	GALA DE LA MI-TEMPS
24 novembre 2019	À partir de 8:00	TAPIS ROUGE
1 ^{er} et 2 février 2020 (?)	?	ÉVÉNEMENTS ÉQUIPE DU QUÉBEC
29 février et 1 ^{er} mars 2020	-	ÉLIMINATOIRES COUPE DU QUÉBEC
21 mars 2020	-	COURONNEMENT DE L'ÉQUIPE CHAMPIONNE DE LA PLFQ
28 et 29 mars 2020	-	FINALES DE LA PLFQ MASCULINE
4 et 5 avril 2020	-	COUPE DU QUÉBEC
Avril 2020	-	CHAMPIONNAT CANADIEN DE FUTSAL

ADMINISTRATION

**COORDONNATEUR
AUX COMPÉTITIONS,
RESPONSABLE DU FUTSAL**

ELOM DEFLY

450-975-3355, poste 3580
edefly@soccerquebec.org

**ENTRAÎNEUR DES ÉQUIPES
DU QUÉBEC, ÉDUCATEUR
ET ÉVALUATEUR**

KYT SELAIDOPOULOS

kyt21soccerkick@gmail.com

**DIRECTEUR
DES COMPÉTITIONS**

KAMBIZ EBADI

kebadi@soccerquebec.org

DIRECTEUR À L'ARBITRAGE

SÉBASTIEN DUBÉ

sdube@soccerquebec.org

DIRECTEUR TECHNIQUE

ÉRIC LEROY

eleroy@soccerquebec.org



PLFQ MASCULINE

HSC – DIABLES ROUGES

PRÉSIDENT	THOMAS DÉRY
GÉRANT	SIMON DUFRESNE
ENTRAÎNEUR	ÉMILIE HÉBERT
PAGE FACEBOOK	CS DE LA HAUTE ST-CHARLES PLFQ
CONTACT	THOMASDERY60@HOTMAIL.COM

HSC



LES ÉQUIPES

CAPITALE NATIONALE

PLFQ MASCULINE

CHEVALIERS DE NOTRE-DAME-DU-MONT-CARMEL



PRÉSIDENT	JEAN FRANÇOIS LAMOTHE
GÉRANT	ROMAIN GENTILHOMME
ENTRAÎNEUR	ANDRÉ THOMAS
SITE WEB	WWW.CHEVALIERSNDMC.CA
PAGE FACEBOOK	LESCHEVALIERSNDMC
INSTAGRAM	LESCHEVALIERSNDMC
CONTACT	ANDRE.THOMASMULTISPORTS@GMAIL.COM

PLFQ MASCULINE

PANTHERS FOOTBALL ACADEMY

PRÉSIDENT	ROLDEGE ARIUS
GÉRANT	MARIE-ANDRÉE MICLETTE
ENTRAÎNEUR	ROLDEGE ARIUS
PAGE FACEBOOK	PANTHERS FOOTBALL ACADEMY BUT POUR LOR
CONTACT	BUTDOR@HOTMAIL.COM



PLFQ MASCULINE

SPORTING QUÉBEC FC

PRÉSIDENT	BILA DICKO-RAYNAULD
GÉRANT	BILA DICKO-RAYNAULD
ENTRAÎNEUR	GRÉGOIRE LEBRETON
PAGE FACEBOOK	SPORTING QUÉBEC FC
INSTAGRAM	SPORTING.QC
CONTACT	BILA.DICKORAYNAULD@GMAIL.COM



PLFQ MASCULINE

RAPIDES DE CHAUDIÈRE-OUEST



PRÉSIDENT	SIMON LETARTE
GÉRANT	PIERRE VEREECKE
ENTRAÎNEUR	WWW.ASSCO.CA
PAGE FACEBOOK	ASSOCIATION DE SOCCER CHAUDIÈRE-OUEST
CONTACT	SIMON_LETARTE@HOTMAIL.COM

PLFQ MASCULINE

INTER-QC



GÉRANTE	FERKI KRASNIQI
ENTRAÎNEUR	FERKI KRASNIQI
PAGE FACEBOOK	BLERIM HYSENI
CONTACT	FERKI_SOCCER@HOTMAIL.COM



PREMIÈRE
LIGUE DE FUTSAL
DU QUÉBEC

www.plfq.ca

 Première ligue de Futsal du Québec

 @PLFQ1


 @PLFQ1



UNE PROPRIÉTÉ DE



SOCCER
QUÉBEC

 955 avenue bois-de-boulogne, bur. 210
Laval (Québec) H7N 4G1

 450 975-3355

 450 975-1001

@ courriel@soccerquebec.org

 soccerquebec.org



savi

VIS TA PASSION
TSI SPORTS
LOGICIEL DE GESTION SPORTIVE EN LIGNE